

## **Migliorare l'intelligenza emotiva con **EIview360**<sup>+</sup>** **(1 di 2)**



L'Intelligenza Emotiva è la capacità di riconoscere, comprendere e gestire le emozioni ed i comportamenti propri e degli altri in modo efficace.

Ricerche dimostrano che l'intelligenza emotiva è una componente importante di una leadership efficace.

EI360° è un questionario 360° validato a livello internazionale sviluppato sulla base del modello di Goleman che consente di facilitare un piano di sviluppo delle diverse competenze di cui si compone l'intelligenza emotiva.

### **Obiettivi di apprendimento**

- Individuare le diverse aree del modello dell'intelligenza emotiva
- Acquisire consapevolezza dei propri punti di forza e di sviluppo in riferimento alle competenze facenti parte del modello
- Applicare tecniche e strumenti per migliorare l'intelligenza emotiva in ambito lavorativo

## Migliorare l'intelligenza emotiva con **EIview360**



(2 di 2)

### Struttura del percorso

#### Assessment

Questionario EI360, uno strumento online di valutazione 360° validato a livello internazionale, la cui reportistica verrà discussa durante un incontro individuale di due ore propedeutico alla giornata in aula.

#### Formazione

Un giorno in aula altamente interattivo con esercitazioni, role-play e compilazione di un piano d'azione individuale per creare impegno nell'applicare le nuove competenze acquisite e per definire metodi e strumenti per valutare in modo oggettivo i progressi.

#### Coaching

Quattro sessioni di coaching individuale per supportare ciascun partecipante durante l'implementazione del piano d'azione.

#### Follow-up

Incontro di follow-up di gruppo per condividere i risultati finora raggiunti e risolvere eventuali problemi riscontrati attraverso il confronto con i colleghi ed il formatore.

## Per maggiori informazioni

- Visitate il nostro sito [www.ptsonweb.com](http://www.ptsonweb.com)
- Inviateci un'e-mail all'indirizzo [info@ptsonweb.com](mailto:info@ptsonweb.com)
- Telefonateci al numero 02 72 09 45 14