

Migliorare l'intelligenza emotiva con **EIview360⁺** **(1 di 2)**



L'Intelligenza Emotiva è la capacità di riconoscere, comprendere e gestire le emozioni ed i comportamenti propri e degli altri in modo efficace.

Ricerche dimostrano che l'intelligenza emotiva è una componente importante di una leadership efficace.

EI360° è un questionario 360° validato a livello internazionale sviluppato sulla base del modello di Goleman che consente di facilitare un piano di sviluppo delle diverse competenze di cui si compone l'intelligenza emotiva.

Obiettivi di apprendimento

- Individuare le diverse aree del modello dell'intelligenza emotiva
- Acquisire consapevolezza dei propri punti di forza e di sviluppo in riferimento alle competenze facenti parte del modello
- Applicare tecniche e strumenti per migliorare l'intelligenza emotiva in ambito lavorativo

Migliorare l'intelligenza emotiva con **EIview360**⁺

(2 di 2)



Struttura del percorso

Assessment

Questionario EI360, uno strumento online di valutazione 360° validato a livello internazionale, la cui reportistica verrà discussa durante un incontro individuale di due ore propedeutico alla giornata in aula.

Formazione

Un giorno in aula altamente interattivo con esercitazioni, role-play e compilazione di un piano d'azione individuale per creare impegno nell'applicare le nuove competenze acquisite e per definire metodi e strumenti per valutare in modo oggettivo i progressi.

Coaching

Quattro sessioni di coaching individuale per supportare ciascun partecipante durante l'implementazione del piano d'azione.

Follow-up

Incontro di follow-up di gruppo per condividere i risultati finora raggiunti e risolvere eventuali problemi riscontrati attraverso il confronto con i colleghi ed il formatore.

Per maggiori informazioni

- Visitate il nostro sito www.ptsonweb.com
- Inviateci un'e-mail all'indirizzo info@ptsonweb.com
- Telefonateci al numero 02 72 09 45 14